

## Einsamkeit im ländlichen Raum

### Gemeinsam gegen soziale Isolation – Wissen, Strategien und Vernetzung

#### Ein Workshop für Multiplikator\*innen, Ehrenamtliche und Vereine sowie alle Interessierten

Einsamkeit betrifft uns alle – unabhängig von Alter oder Lebenssituation. Während das Thema oft mit **älteren Menschen** assoziiert wird, zeigt die Realität, dass auch **Jugendliche, junge Erwachsene und Familien in ländlichen Gebieten von sozialer Isolation** betroffen sind.

Fehlende Begegnungsmöglichkeiten, eingeschränkte Mobilität und der Rückgang sozialer Treffpunkte wie Dorfläden oder Gaststätten verstärken dieses Gefühl und stellen den **gesellschaftlichen Zusammenhalt vor große Herausforderungen**.

**Unsere Workshops setzen genau hier an:** Sie bieten fundierte **Einblicke** in die **Ursachen** und **Auswirkungen** von Einsamkeit im ländlichen Raum und vermitteln **praxisnahe Strategien** zur Prävention und Intervention.



#### Anmeldung

[bopp@leb-rlp.de](mailto:bopp@leb-rlp.de)

Fragen? Rufen Sie uns an:

0671 - 79 61 22 68



#### Dauer

**DAUER: 3 Stunden (4 UE)**



#### Kosten

**Kosten: für  
Mitgliedsvereine  
90,00 Euro zzgl.  
Fahrkosten**

## Kontakt:

Landesvereinigung für ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz e. V.  
Burgenlandstr. 7, 55543 Bad Kreuznach  
Tel: 0 671 7961 22 66

GEFÖRDERT DURCH



**RheinlandPfalz**  
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG