

Mit Elisabeth Linka und Inge Volz im Kloster Jakobsberg

# Impulstag auf dem Jakobsberg- „Im Einklang mit allem, was ist“

**Samstag, 02.05.2026 im Kloster Jakobsberg**

## Ein Tag zum Innehalten, Auftanken und Neuausrichten

In der besonderen Atmosphäre des Klosters Jakobsberg lädt der Impulstag Frauen ein, sich selbst bewusster wahrzunehmen und der Frage nachzugehen, wie äußere Erwartungen das eigene Selbstbild prägen.

„**Im Einklang mit mir selbst sein**“ – eine Sehnsucht, die viele Frauen teilen. Zwischen innerem Erleben und äußerem Auftreten entsteht oft ein Spannungsfeld: Anpassung, Rollenbilder und Erwartungen beeinflussen, wie Frauen gesehen werden und wie sie sich selbst erleben.

Der Impulstag macht diese Innen- und Außenperspektiven sichtbar. In einem geschützten Rahmen entsteht Raum, die eigene Wahrnehmung zu erkunden, innere Erfahrungen ernst zu nehmen und neue Zugänge zur eigenen Identität zu entdecken.

### Elemente des Tages:

- Poesie, Texte und Gespräche
- Tanz, Bewegung und gemeinsames Lachen
- Tönen und Singen
- Körper- und Atemarbeit

Der **Impulstag richtet sich an Frauen** jeden Alters und mit jeder Vorerfahrung, die sich mit Selbstbild, Rollenbildern und Gleichstellung auseinandersetzen möchten.



### Anmeldung

[www.eveeno.com/impulstag-jakobsberg](http://www.eveeno.com/impulstag-jakobsberg)

Fragen? Rufen Sie uns an:  
0671 - 79 61 22 68



### Termin

Samstag, 02.05.2026  
von 10:00 bis 17:00 Uhr

**Bildungsstätte Kloster Jakobsberg**  
55437 Ockenheim



### Kosten

**55 € pro Person**  
inkl. Verpflegung

## Kontakt:

Landesvereinigung für ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz e. V. - Burgenlandstr. 7, 55543 Bad Kreuznach  
Tel: 0 671 7961 22 66 | E-Mail: [info@leb-rlp.de](mailto:info@leb-rlp.de) | Webseite: [www.leb-rlp.de](http://www.leb-rlp.de)