

Gesund führen - sich und andere

Für Führungskräfte, Vorgesetzte und Führungskräftenachwuchs

Wie Sie sich gesundheitsgerecht Verhalten und führen

Gesund führen bedeutet, als Führungskraft dafür zu sorgen, dass sich alle, auch die Führungskräfte selbst, am Arbeitsplatz wohl fühlen. Damit tragen sie zur Erhaltung und Stärkung der Arbeitsfähigkeit und somit zu mehr Produktivität bei. Das zwischenmenschliche Klima ist hierfür maßgebend. Es sind oft die kleinen Dinge, die die größte Wirkung erzielen, zum Beispiel ein offenes Ohr, ein Dankeschön, Kalkulierbarkeit oder Transparenz. Diese Dinge sollten für alle jederzeit selbstverständlich sein, werden jedoch unter Stress schnell vernachlässigt.

Unsere Referentin Frau Michaela Haas zeigt Ihnen an diesem **2-Tagesworkshop** worauf es ankommt und wie Sie sich und andere gesund führen können.

Inhalte:

- Rolle der Führungskraft im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Gesundheitsgerechtes Verhalten und führen
- Führung im demographischen Wandel
- "Kränkendes" Führungsverhalten
- Belastungssignale erkennen und Belastungsabbau
- Ressourcenstärkung und Ressourcenaufbau
- Anerkennung, Lob, Wertschätzung
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Kollegiale Unterstützung
- Fallbeispielbearbeitung
- Lebensbalance
- Stress - Stopp-Tipps für Körper und Geist



Anmeldung

Buchen Sie Frau Haas als Referentin unter

info@auf-entspannungskurs.de



Termine

Individuell buchbare Termine.
Sie erreichen Frau Haas unter
Tel: 0175 361 316 5



Kosten

Ein unverbindliches Angebot erhalten
Sie direkt von unserer Referentin.

Kontakt:

Landesvereinigung für ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz e. V.
Burgenlandstr. 7, 55543 Bad Kreuznach
Tel: 0 671 7961 22 66

GEFÖRDERT DURCH



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG